

Radtour: Glück im Unglück

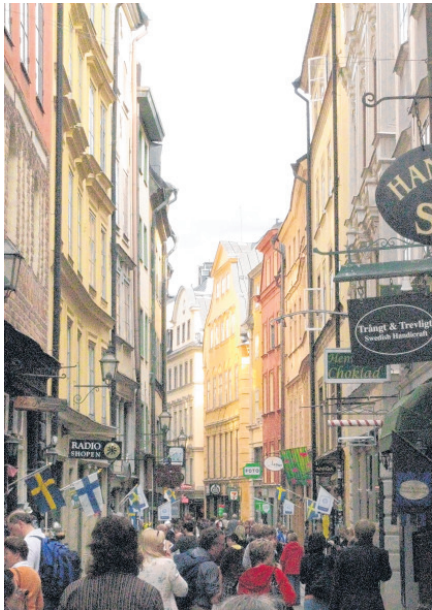
Auf seiner Tour durch Skandinavien erlebt der Elmshorner Matthias Aue Schönes und Stressiges

Der 33-jährige Erzieher Matthias Aue will Skandinavien per Liegerad entdecken. Von Helsinki nach Göteborg geht die Reise. Dort zwischen Fjorden und Felsen will er seinen Ausgleich zum alltäglichen Arbeitsstress finden. 1500 Kilometer strampeln zum Entspannen. In den EN erzählt Aue von seinen Erlebnissen. Heute Teil 2.

STOCKHOLM 14. Juni – Dank intensiven Fahrplanstudiums rechne ich mir gute Chancen aus, heute noch nach Aland zu kommen. Ich bin nicht traurig aus Turku wegzukommen. Vermissen werde ich jedoch die Radwege in und um Turku. Vorbildlich!

Um nach Aland zu kommen, setze ich mich unter Druck, da ich an Fahrzeiten gebunden bin. Doch warum mache ich das, stelle ich mir irgendwann die Frage, und entscheide mich, etwas runter zu schalten und übermüde auf Brandö. Trotz Regen und viel Grau fasziniert mich diese Schärenwelt. So schön die Insel – so erbärmlich der Campingplatz. Sanitärtechnisch ein Rückschritt. Vom Trommeln des Regens schlafe ich bald ein.

15. Juni – Um 6 Uhr Frühstück, dann Zeltabbau. Natürlich im Regen. Um 8 Uhr



Das Bild entstand beim Bummeln in der Altstadt in Stockholm. AUE

muss ich die Fähre bekommen. Acht Kilometer sind zu radeln. Hoch und runter geht es – minimal, aber meine Planung wird knapp. Mist, die Schranken sind schon unten. Ein „Hey“ von mir sorgt jedoch dafür, dass ich noch mit

Schallgeschwindigkeit rauffahren darf. Geschafft! Raus aus den Regenklamotten und im Bordbistro Kaffee schlürfen. Das Rausgucken entlockt viele gute Ideen aus meinem Hirn – im Lotto gewinnen und Haus samt Schäre kau-

fen, paddeln mit dem Zelt ...

Um 10.30 Uhr bin ich dann in Aland angekommen. 42 Kilometer bis zur nächsten Fähre. Ich schaffe es gerade noch rechtzeitig. Um 19 Uhr komme ich in Stockholm an. Ich beziehe meine kleine Kajüte auf dem Schiff Ryggerfjord. Gefällt mir sehr, auch wenn WC und Dusche eher dem Miniaturwunderland entsprechen. Gute Nacht!

16. und 17. Juni – Bummeln und Entspannen: Am Donnerstag bin ich in der Altstadt unterwegs. Was mir auffällt, sind die Massen von Menschen. Es herrscht Gedränge. Der Freitag, 17. Juni, dient der Regeneration (Muskeln) und dem Einkauf von Lebensmitteln für die Weiterreise.

18. Juni: Das Rauskommen aus Stockholm ist ein Alptraum. Da Bauarbeiten meine Route verhindern, fahre ich dann letztendlich kreuz und quer und orientiere mich anhand meines Navigationssystems. Nach 56 Kilometern reicht es dann. Ah, ein Campingplatz! Leider dann doch nicht. Der Platz wurde vor zwei Jahren geschlossen, und so lande ich an einem See, auf der Wiese einer Grundschule. Es ist Wochenende. Was für ein Glück. **Fortsetzung folgt.** Matthias Aue

Chaos-Freitag im Apollo



She wants Chaos. EN

ELMSHORN Kurz vor Sommer-Ferienbeginn soll es im Elmshorner Jugend- und Kulturzentrum bereits heiß werden – und zwar richtig heiß. Vier norddeutsche Newcomer treten auf die Bühne. Heimrecht haben beim Halt auf ihrer Deutschlandtour die fünf Jungs der Pinneberger Combo „She wants Chaos“.

Während beim unplugged-Konzert am Donnerstagabend mit der 22-jährigen Sängerin Karyna Fedorchuk eher leise Melodien in der Rockbar des Apollo aufgerufen werden, haben einen Tag später, Freitag, 24. Juni, die Pop-Rocker ihren Auftritt.

Als Support haben sich die fünf jungen Kerle von „She wants Chaos“ eine heiße Horde der momentan erfolgreichsten Newcomerbands ins Boot geholt. „Say Okay“ aus Hamburg und Domain of Decay“ aus Kiel sind neben den Gastgeber zwei weitere Eins-A-Kapellen. Die Pop-Rock-Jungs „Morison“ aus Elmshorn geben zusätzlich an diesem Abend ihr Debüt auf der Bühne.

Die Pinneberger Jungs haben am Freitag ihren dritten

Auftritt im Apollo. Wer sie allerdings bereits vor einem halben oder einem Jahr dort gehört hat, sollte den Weg nach Elmshorn unbedingt wiederholen. Denn: Der Abend wird anders – alle Songs des neuen Albums kommen zu Gehör. Das gab es vorher noch nicht. Das ist absolut neu.

Donnerstag, 23. Juni, 19 Uhr: Karyna Fedorchuk, unplugged in der Rockbar (Foyer) des Hauses, Eintritt frei. Freitag, 24. Juni, Rockabend mit den Bands „She wants Chaos“, „Say Okay“, „Domain of Decay“ und „Morison“. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Konzertbeginn gegen 20 Uhr. Tickets im Vorverkauf im Apollo oder Musik Hofer. Sieben Euro. Abendkasse: Neun Euro. *joa*

Termine

Hallenbad: 6.30 bis 8 Uhr

Sauna: 9 bis 22 Uhr

Freibad: 6.30 bis 20 Uhr

Freiwilligen Forum für soziale Dienste, Sprechzeit 17 bis 18.30 Uhr, Torhaus, 2. Stock, Telefon 29 48 06

DRK-Kleiderkammer, 15 bis 17 Uhr, Feldstraße 15

Sprechzeit Frauenbüro, 8.30 bis 12 Uhr sowie 14 bis 17 Uhr, Rathaus (Eingang Propstefeld)

Beratung für 16-25-Jährige und deren Eltern/Angehörigen, 10 bis 12 Uhr, gemeinnützige Perspektive GmbH, Gärtnerstraße 4, Telefon (0 41 21) 26 14 30

Einwandererbund e.V., Integrations- und Beratungszentrum, Feldstraße 3, 11 bis 14 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Telefon (0 41 21) 34 20

Kinderkleiderkammer Hain-

holz, Eichenkamp 16, 9 bis 12 Uhr

Seniorenrat Elmshorn, montags bis donnerstags von 9.30 bis 11.30, Königstraße 36 a, Telefon (0 41 21) 231-277

Frauentreff Elmshorn, Kirchenstraße 7, Telefon (0 41 21) 66 28

Kinder- und Jugendhaus Krückaupark, Zum Krückaupark 5a, Telefon (0 41 21) 43 86 61

Kinder- und Jugendhaus Stromhaus, Hermann-Ehlers-Weg 8, Telefon (0 41 21) 7 61 72

SPD-Büro, 10 bis 12 Uhr, Panjestraße 16
Im Haus der Diakonie, Alter Markt 16, Suchtberatung: 16 bis 16.45 Uhr Akupunktur bei Alkohol- und Nikotinotzug, Telefon (0 41 21) 14 45; Lebens- und Erziehungsberatung: 9 bis 11 Uhr; Kleiderkammer: 10 bis 12 Uhr

Skatklub Elveshörn e. V., 17.30 und 20 Uhr, im FTSV-Sportheim, Wilhelmstraße 21

Treffen für junge Mütter, 15.30 bis 17.30 Uhr, Hainholzer Damm 9

Bahnhofmission Elmshorn, Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.30 Uhr, Telefon: (04121) 236131

Suchtberatungszentrum des Ahornhofes, Elmshorn, Alkohol- und Suchtberatung, montags bis freitags 9 bis 18 Uhr, Jürgenstraße 10, Telefon: (04121) 46313101

STZ – Sozialtherap. Zentrum der Therapiehilfe e. V., montags bis freitags 9 bis 14 Uhr, donnerstags 13 bis 16 Uhr, Langelohe 75, Telefon: (0 41 21) 409 10

Beratungs- und Begegnungsstätte, Brücke Elmshorn e.V.,

Neue Straße 7, Elmshorn, Telefon (04121) 29107820: Telefonberatung: 13 bis 17 Uhr, offener Treffpunkt mit Beratung im Hofcafé, 14.30 bis 17 Uhr

Anonyme Alkoholiker, Selbsthilfegruppe, 20 bis 21.30 Uhr, Beseler Straße 4, (Rauchfrei)
Al-Anon – Angehörige von Alkoholikern, 20 bis 21.30 Uhr, Beseler Straße 4 (Rauchfrei)

Kirchen

St.-Nikolai-Kirche: Offene Kirche von 14 bis 17 Uhr

Barmstedt

Hallenbad: 8 bis 20 Uhr

Freibad: 10 bis 18 Uhr

Hochwasser in der Krückau

Freitag, den 24. Juni 10.45 und 22.58 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Kreis Pinneberg: Anlaufpraxis Klinikum Elmshorn, Agnes-Karl-Allee, Mo., Di., Do. von 19 bis 21 Uhr, Mi. und Fr. von 17 bis 21 Uhr, An Sa., So. und Feiertag von 10 bis 15 Uhr u. 16 bis 21 Uhr.

Kreis Steinburg: Anlaufpraxis Klinikum Itzehoe, Robert-Koch-Str. 2, Mo, Di, Do von 19 bis 22 Uhr, Mi und Fr. von 17 bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag von 9 bis 14 Uhr und 18 bis 22 Uhr.

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst: Klinikum Itzehoe, Mi. und Fr. von 17 bis 19 Uhr, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 16 Uhr
Zentrale Notrufnummer: (01805) 119292 (14 Ct/Min).

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Kreis Pinneberg:

Notdienste über (0176) 24378801, im Internet: www.aktueller-notdienst.de

Kreis Steinburg:

Notdienste über Anrufbeantworter der Zahnärzte oder (04821) 84939

Apotheken-Bereitschaftsdienste

Barmstedt (04123)/Horst (04126)/Westerhorn (04127): Mo. bis Fr. 8 bis 21 Uhr, Sa. 17 bis 19 Uhr, So. 10 bis 12 Uhr u. 18 bis 19 Uhr

Raphael Apotheke, Westerhorn, Bahnhofstraße 53, Tel. 376 Elmshorn (04121)/Uetersen/Tornesch (04122): 9 bis 9 Uhr. Zusätzlich Mo bis Fr 9 bis 20 Uhr; Sa, So und feiertags 9 bis 18 Uhr

Rathaus-Apotheke, Uetersen, Großer Sand 1, Tel. 3042. Dienstbereit Mo bis Fr 9 bis 20 Uhr; Sa, So und feiertags 9 bis 18 Uhr: Reiter-Apotheke im Pferdeviertel, Elmshorn, Eichstraße 34, Tel. 62696

Glückstadt, Herzhorn (04124)/Krempe (04824): Mo. bis Fr. 8 bis 21 Uhr, Sa. 17 bis 19 Uhr, So und Feiertage 9 bis 13 Uhr

Apotheke am Fleth, Glückstadt, Am Fleth 44, Tel. 4848

Integrierte Regionalleitstelle Elmshorn: Notruf Rettungsdienst, Telefon 112; Notfall-Fax für Hörgeschädigte: 112; Krankentransporte, Telefon 19222

Telefon: (04121) 77738

Notruftelefon Kinderschutzhaus/Perspektive, Tel. (0 15 20) 3 15 56 74, Rund-um-die-Uhr erreichbar

Notruftelefon für Familien in Not, rund um die Uhr besetzt: (0160) 97655700

Notruftelefon Frauenhaus Elmshorn, rund um die Uhr besetzt und offen: (04121) 25895

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst: Jeweilige Haustierarztpraxis und Kleintierpraxis Am Mühlendamm, Elmshorn, Telefon: (04121) 266369

Telefon-Seelsorge: (0800) 1110111

Strafverteidiger Notdienst:

(0177) 2585717